







2002 6 21

( )

( )

( )

**Abstract**.....

•	.....	1
1.	.....	1
2.	.....	2
3.	.....	3
•	.....	5
1.	.....	5
1)	.....	5
2)	.....	16
3)	.....	18
2.	.....	22
•	.....	31
1.	.....	31
2. 21	.....	40
3.	.....	42

•	.....	65
1.	.....	65
2. 가	.....	67
•	.....	69
	.....	73

< - 1>	.....	20
< - 2>	.....	21
< - 3>	.....	26
< - 4 - 1>	.....	28
< - 4 - 2>	.....	29
< - 4 - 3>	.....	30
< - 5>	.....	39
< - 6>	.....	47
< - 7> 14	.....	48
< - 8>	.....	50

< - 9> 2002	.....	58
< - 10 - 1>	.....	59
< - 10 - 2>	.....	60
< - 11 - 1>	.....	62
< - 11 - 2>	.....	63

The Influences on Korean Sports of  
Accomplishments of Westler  
Yang Jung-mo

Park, Sang Kyu

Graduate School of Education  
Pukyong National University

Abstract

This study is on the accomplishments of the first Korean Olympic Gold medalist, Yang Jung-mo and the influences on Korean sports to help understand the history of wrestling and to help develop Korean wrestling.

This study describes firstly the outline of the world wrestling and the history of Korean wrestling development, secondly his growing and the results of his wrestling games and thirdly the meaning of his accomplishments both in Korean wrestling history and in the nation as a theoretical background through references and historical methods.

First, his accomplishments gave Korean people hope and courage. Like Son, Ki Jjong who won the marathon in 11th Berlin Olympics in 1936 with the Japanese national flag brought pleasing news to the Korean people in a deep grief and sorrow from being deprived of the country by Japan, he also gave hope and courage to all the Korean people suffering from the political turmoil and fast economic development during 1970s.

It can be said the endurance and the strong will played a great role in the development of Korea. The value of the mental dedication of it is priceless.

Second, he made a great diplomatic accomplishment. It cost much time and effort for the diplomats to make our country better known and more influential in the international society. However, Yang, Jung Mo made it possible by winning the gold medal in the Olympics, the biggest world sports event.

The international position of Korea in the past was very poor. His winning the

gold medal proved to be a good opportunity to make its position in the international world much more powerful than the past one known as an undeveloped and disputing area. The proud position of present Korea as a member of OECD and one of the major countries in the world trade has been established on the basis of his accomplishments.

Third, the accomplishments made a firm basis for sports development of Korea. It became the opportunity to make far more development in sports, which showed that Korean sports began to rise to the world level. Korea nowadays keeps good records in 5 straight Olympics entering top ten by the 27th Sydney Olympics since the 21st Montreal Olympics in 1976 except Moscow Olympics which Korea boycotted.

And also at present as a leading sports country which has had 3 IOC members including Kim Won-Yong, Lee Gun-Hee and Park Yong-Sung, Korea is getting its position more firmly established.

Without this firmly established position as a leading country of sports, it may have been impossible to host such a large number of international games including Seoul Olympics in 1988 and Busan Asian Games in 2002.

Fourth, he showed bright hope and obvious possibility to younger athletes.

When we compare the number of Olympic medals that Korea has won between in wrestling and in all the other field we can find that the results since 1976 Montreal Olympic Games are quite outstanding.

His winning of the Olympic gold medal made it possible for younger wrestlers as well as in all the other athletes enter the world wide stage.

Based on those results, there has been a high rise in sports population since then and the executives and athletes in committees came to make effort to improve sports skills through more systematic and better organized methods. Therefore younger athletes can be training in better circumstances now.

1.

가

가

가

: 2)

( , 1993

가

. 21

21

가

1976

21

62Kg

가

가

가 . 1964

1966

,

가

가

.(

30

1996

: 43).

가

,

.

가

.

.

가

.

2.

,

,

가

· ,  
· , 가 21

· ,  
· ,  
· ,  
· , 가

**3.**

· ,  
· ,  
· ,  
1 ,  
2 ,  
· ,  
가  
3

, 21

4

, 가

5

.

1.

1)

(wrestle) , . (wrestling)

,

,

(KBS , 1983).

가

가

,

.

가

.

,

.

, 가

가

.

,

가

가

가 가

( , 2000: 1).

7 8 , 가



, 가 .  
가 .  
( ,  
, , 가 , )  
( , , , )

3 , (trickster)  
5 8

가 .  
, 가  
가 .  
(syatasis) (parathesis)

,  
가 .  
, , , ,  
, , , ,  
가  
( , 2000: 8).

가 .

가

가

( , 1997: 12). 가

가

1 ,

2

가

( )

가

“가

”

가

“

”

“

가

”

가

가

(paidotribes)

가 .

가

,

.

.

,

,

,

.

16

250가 , 17

136가

.(

, 1996: 16).

가

.

.

.

가 .

가 .

12

4

가

가

가

가 . 가  
.  
.  
가  
.  
가  
가  
.“  
가 가  
.”  
가  
가  
가  
가  
가  
.“  
.”  
가  
( , 1996: 20).  
(Eyler) BC 1788

, 가 가

BC 2160

가

( , 2000: 4).

200

BC 2600

(Benihassan)

BC 2000

3000

12

16

250가 , 17

136가

가

가

가

가

가

BC 6

가

가 . 가  
가 가  
가 . 가  
“ ”  
가  
가  
가, 가, ,  
가  
가  
가 , 90가  
( , 1996: 22).  
가  
가 가  
( , 1988: 97).  
5  
가  
5 ( , , , ,  
)

가

(Ageus)

(Theseus)가

BC 900

(rule)

가

가

BC 393

( , 1999).

가

가

(Pancration)

(Rome)

가

가

가  
BC 536 6 , 9 ,  
10 , 9 .  
7 30  
( , 1996: 21).

2)

( , 1972: 38).

가  
가  
1520 (Henry)  
(Francis)

가 . F. L.

19 .( , 2000: 9).

16

”(1539)

, 가

가 19

가

3)

18

가 가

(1775 1783)

(1789 1792)

가 가

가

가

19

가

가

20

1896

가 . , 1

, 4 5 가 가

.( , 1985: 18)

1960 17 42 280

가 , 1964 18 44 450 가

가 ,

,

가

(catch as satch can : )

가 . 7

가 .  
 1936 11  
 1948 14

.  
 1904 3  
 1908 4  
 .( , 2000: 27)

< - 1>, < - 2> .

- 1.

1. - 0.5		
2. - 가 15	4	0
3. . . .		
4. 12- 14 - 가	3.5	0.5
- 가	3.5	0
5. 1- 11 - 가	3	1
- 가	3	0
6. -		
. 12 가	3.5	0
. 1- 11	3	0
.	2	0
.	0	0

- 2.

1 8 9 6	
1 9 1 2	60
1 9 2 4	40 20
1 9 2 8 - 1 9 3 4	20 15
1 9 3 4	20
1 9 4 8	15
1 9 5 7	12
1 9 6 4	5 2
1 9 6 7	3 2
1 9 8 1	3 2
1 9 8 8	5 1
1 9 9 9	3 2

2.

, ,

.

가

가 4

.

,

.

.

가

가

1 2 (BC776 – AD393)

가

.

AD394

,

AD393 293

( , 1999: 72).

(1863 - 1937 )

‘ ’ 가

1892 12

1894 6 23

1 1896

( , 1998: 43).

1896 1 가

13 311 ‘ ’

1908 4

. 22 2,666 가 가

가

가

1896 가

가 . 1 5  
( ) ,

“ ” .

1904

3 가 ,

(1920), (1921), (1922) 가

1950

가

가 2 ( )

. 1961

가 .

1

가

4

. 1944 10 24

. 1954 “  
 ”가 , 가 ,  
 .  
 1921  
 . 20  
 1925 가 ( AWF  
 ) . 1937 가 가  
 .  
 가 가 .  
 ,  
 가,  
 1896 1904 7  
 가 5 1924 1936 7  
 1948 1968 8 1972 1996 10  
 .  
 1904 47.6Kg 71.6Kg 1968  
 48Kg 100Kg 가  
 .  
 130Kg (1932 , 1956 )  
 가 .  
 1904 1996 20  
 ( 62Kg), ( 68Kg), ( 100Kg) 3

3> .

- 3.

1904	47.6	52.1	56.7	61.2	65.7	71.6	×	×	+71.6	×	7
1908	×	×	53.9	60.3	66.6	×	73	×	+73	×	5
1920	×	×	×	60	67.5	×	75	82.5	+82.5	×	5
1924	×	×	56	61	66	72	79	87	+87	×	7
1928	×	×	56	61	66	72	79	87	+87	×	7
1932	×	×	56	61	66	72	79	87	+87	×	7
1936	×	×	56	61	66	72	79	87	+87	×	7
1948	×	52	57	62	67	73	79	87	+87	×	8
1952	×	52	57	62	67	73	79	87	+87	×	8
1956	×	52	57	62	67	73	79	87	+87	×	8
1960	×	52	57	62	67	73	79	87	+87	×	8
1964	×	52	57	63	70	78	87	97	+97	×	8
1968	×	52	57	63	70	78	87	97	+97	×	8
1972	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1976	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1980	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1984	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1988	48	52	57	62	68	74	82	90	100	130	10
1992	48	52	57	62	68	74	82	90	100	130	10
1996	48	52	57	62	68	74	82	90	100	130	10

가

9 , 10 , 12

1936 11

< - 4-1>, < - 4-2>, < - 4-3>

- 4 - 1.

11			
14			
15			
16			
18			
19			
21			
23 L A			
24			

- 4 - 2.

25			
26			

- 4 - 3.

27			

.

1.

6·25가

1953 2 28

4가 82

2 3

“

”

,

.

.

.

( , 1976. 8. 6).

4 - 5

.

.

,

,

.

가

가

. 가

4

. 5

가

, , 가 2

가 . 5

. 가

. “ 가 가 가

가 . 가

.” . 1966 6 가

13 .

. “ 가

가 .

10 . ” (

, 1976. 8. 6).

1m65cm 가 .

가

가 .

가 .

가 .

가

2

가

가

가

가

1971

( )

2 ,

3

, 1972

‘ ’ 가

2

가

“ 가 ”

, 1974 6

1974

2

1

가

1975 9 10

1973 5

가

가

1974

가

1974

1975

4 41 35

가

가 1974

“ ”

가

가  
가

가

‘ ’ ‘

가 가 가  
가 1  
15Kg 8km

“ 가

가

”

‘ ’

1974 11

18

가

18 가 9

가

가

가

1975 3

“

18 15 3

가

”

“

”

가

가

20

1975

3

가

“

가

가

가

”

가 가

“

”

가

가

가 가

가

. 1975 5 26 ( )

6 30

400m

. 1km 1 , 400m 1 , 50m 3 , 30m 3 ,

100m 2

3

30

( 가 ) 3

68.2Kg

1.2Kg

67Kg

3 30

1 ,

가 3

1 ,

1

, 65.5Kg

2.7Kg ,

8

3 ,

9 30

( , 1976. 8. 6).

,

“ ”

“

가

?

?

. 1971 5 27 ”

가

1

2 , 3 .

.

.

“20

가

...

.

가

”

20

9

.

1975 11

1976 8 1

9 45

,

.

,

< - 5 >

.

- 5.

1953	1953 2 28 4가 82 가 ( 2 3 )
1956	
1963	4
1963	5 가
1965 - 1967	1966 6 가 2
1968 - 1970	2
1971	1971 2 , 3
1972	가
1973	1973 5 ‘ 가 가
1974	6
1975	3
1976	21 가
1977	
1998	I. M. F
2002	가

2. 21

1976 8 1 ( )

“ 가 ”

1948 14 가 28 8

5 , 7

가 8

가

7 27

(18 7)

0.5 , 2

, 3

1

, 4

, 5

1

2

( )

3

1

1

1

12 - 4

2

가

가

1

1 - 5

2

6 - 5

3

8 - 10 2

4

3 ,  
가

5 ,  
가

14

가

28

가

40

가 . 가

, , ‘ , ‘ ,

.

가 가

가 가 .

가 .

“ 가

.” 가

가

TV

.

, 1978 9

, 12 8

. 가 3, 1, 1

, 1 1 .

, 25 1998

1998 , ,

(1976), (1976), (1977)

3.

가 1895 2

1910

1920

가 1898 ,

가 1906

1903

1905

가

1907

가 가

1908

, 1909

1910

가 가

가

가

1920

가

가

가

가

1925

5 (1930) 가

, 1932 4  
가  
, 1936 10 4  
, 1936  
(Y. M. C. A)  
Y. M. C. A.  
( , 1975: 43).

1936 ( ) 2  
, 1  
, 1939  
가 2 , 가 1  
. 1940 가 2  
1939 10 가  
, , 가 가 가 Y.  
M. C. A  
1941 4 5 ( ) Y. M. C. A 1

1942 4 26

가

가 .( , 1975: 44).

2

1943 1945

가

1945

, 9

1946

가 (

),

가( )

( )

.( , 1975: 47).

1948

( )

(

)

( )

가

10 30

“ ”

< - 6 >

- 6.

1945			
1945			
1946			
1946			
1946			
1948			
1948			
1948			

, 가 14  
Y. M. C. A .  
14  
Y. M. C. A 가 .  
< - 7 > 가  
.  
가 .  
1948 14 가 5 ,  
가 6  
가 .  
가  
가 .

- 7. 14

		Y. M. C. A
		Y. M. C. A

6 · 25

6 · 25

6 · 25

1952 15

( ), ( ) 가

1954 2

가 3

2 , 3

3

1956

16

가 4 3

가

4 4  
가 가

가 ,

가

1958 3 , ,  
6 가 가

5 , 4 ,

4 , 3 , 4 , 3 .

가 < - 8 >

1947 28

1963

1964

가

1950

1986

가

1960

가

- 8.

1947	10	28	
1948			
1950			
1973	9.15- 16	1	
1974	7 10	1 ( , )	
1975	11	.	
1976	9.5-9.6	1 KBS ( )	
1977	4.29- 30	1	

1960 17 4  
 , , , 가 가 4

1961 , ,  
 5 , , , ,  
 . 1962 4  
 , 5 , , ,  
 , 가 2

3 ,  
 가 2가

1963 2

, , ,

. 1964

18

6

, , , , ,

6

, , , , ,

가 .

. 6

5

.

“

”

.

.

1966

가 .

.

. 1 1967

가 1

3

52Kg

.

1968 10

19

가

2300m

가

. 1969 4

가 가

1970 5

가 가 가

가 4

12 6 가

7 가

가

4 . 1971

9 가 62Kg 가 2

3

가

1972 20 3

1 가 3

가

2

3 52Kg , 57Kg

, 90Kg ( ) 57Kg 4

가 가 3

1974 7  
가  
1800m

가 , 가 ,  
, 가 , 가  
가  
1975  
가 9 10 20  
, , ,  
, , , 4 , 3 가  
. 3  
, ,  
. 1974 7 가  
1974  
4 ,  
가 1976 21

5

48Kg , 52Kg , 62Kg , 68Kg , 74Kg

5 48Kg , 52Kg

, 57Kg , 62Kg , 68Kg 10

. 7 24 4

4 가 .

4

8 1 52Kg 62Kg 가

가 가

가 .

. , 1982 ( 11

) 13

1986 가 . 1996

가 .

1984 7 29 8 12 LA

, 가 62Kg

, 68Kg

1 , 4 . 1986 10

9 , 2 , 5

, 1988 74Kg

82Kg 가 2

, 5

. 1990 11 11 , 4

1992 25

74Kg

57Kg

가

1 , 1

가

1994

9 , 1 , 6

1996 26

48Kg

가

가

. 1998 IMF

가

1998

2

2 , 1

13

7 , 2

, , 4

48Kg

54Kg 2

3

, KBS , ,

가 .

가

. 1977 7

3 , 1 가

75Kg . 가

1991 3 4 3 7

8

가 가 .

3

가 . 3 75Kg

가 1 , 44Kg 가 2 .( ,

1991: 13 ).

가 16 1992

가

( , 2000: 32).

98 , 99

98

1998 6 15

3 . 98 8 5 8

23 KBS

가

8 , 1 , 4 13 가 가  
3 .  
98 2 가 ,  
( , 1998: 37 ).  
14  
( , 2002. 1. 29).  
가 .  
, ,  
, ,  
. , 2001  
2002 1 <  
- 9> .

- 9. 2002

	63	79	54	32	228
	46	77	39	10	172
	48	55	.	12	115
	58	51	10	.	119
	34	34	13	11	92
	22	28	16	11	77
	18	6	.	2	26
	83	49	28	36	196
	60	40	24	19	143
	40	30	4	.	74
	30	24	1	10	65
	58	34	8	13	113
	36	29	22	10	97
	58	38	19	6	121
	25	22	14	7	68
	20	18	8	5	51

< - 10- 1>, < - 10- 2> ,

.

- 10 - 1.

1947	×	52	57	62	67	73	×	87	×	×	6
1948	×	52	57	62	67	73	79	×	×	×	6
1949	48	52	57	62	67	73	×	×	×	×	6
1950											
1951	×	52	57	62	67	73	×	×	×	×	5
1952	×	52	57	62	67	73	×	×	×	×	5
1953	48	52	57	62	67	73	×	×	×	×	6
1954	48	52	57	62	67	73	×	×	×	×	6
1955	×	52	57	62	67	73	×	×	×	×	5
1956	×	52	57	62	67	73	×	×	×	×	5
1957	48	52	57	62	67	73	×	×	×	×	6
1958	48	52	57	62	67	73	×	×	×	×	6
1959	48	52	57	62	67	73	×	×	×	×	6
1960	48	52	57	62	67	73	×	×	×	×	6
1961	48	52	57	62	70	78	×	×	×	×	6
1962	48	52	57	62	70	78	×	×	×	×	6
1963	×	52	×	×	×	×	×	×	×	×	1
1964	48	×	57	×	70	78	×	×	+97	×	5
1965	×	52	57	62	70	78	87	97	+97	×	8
1967	×	52	57	62	70	78	87	97	+97	×	8
1968	×	52	57	62	70	78	87	97	+97	×	8
1969	48	52	57	62	68	74	82	90	100	×	9
1970	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1971	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1972	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1973	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1974	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1975	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10

- 10 - 2.

1976	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1977	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1978	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1979	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1980	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1981	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1982	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1983	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1984	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1985	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1986	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1987	48	52	57	62	68	74	82	90	100	+100	10
1988	48	52	57	62	68	74	82	90	100	130	10
1989	48	52	57	62	68	74	82	90	100	130	10
1990	48	52	57	62	68	74	82	90	100	130	10
1991	48	52	57	62	68	74	82	90	100	130	10
1992	48	52	57	62	68	74	82	90	100	130	10
1993	48	52	57	62	68	74	82	90	100	130	10
1994	48	52	57	62	68	74	82	90	100	130	10
1995	48	52	57	62	68	74	82	90	100	130	10
1996	48	52	57	62	68	74	82	90	100	130	10
1997	50	54	58	63	69	76	85	97	125	×	9
1998	50	54	58	63	69	76	85	97	130	×	9
1999	50	54	58	63	69	76	85	97	130	×	9

1964

가 , 1966

1

, 1976

가

.( , 2000: 23).

1998

2

2 ,

1

가

4

48Kg

54Kg

2

3

9 ,

10 ,

12

가

. 1948

2000

< -

11-1>, < - 11-2>

- 11 - 1.

14	1948	F68Kg	6
		F74Kg	5
16	1956	F57Kg	4
17	1960	F68Kg	4
18	1964	F52Kg	*1
		F57Kg	5
		F68Kg	6
		G52Kg	8
19	1968	G52Kg	8
21	1976	F62Kg	*2
		F52Kg	
		F48Kg	5
		G52Kg	8
23	1984	F62Kg	
		F68Kg	
		F52Kg	
		F48Kg	
		F57Kg	
		F62Kg	
		G52Kg	
		G74Kg	4
		F82Kg	5
		F74Kg	6
		G48Kg	6
		G54Kg	8
		G82Kg	8
24	1988	G82Kg	*3
		G74Kg	
		F62Kg	
		G68Kg	
		F52Kg	
		F90Kg	

- 11 - 2.

24	1988	G52Kg	
		G62Kg	
		G82Kg	*4
		G57Kg	5
		G100Kg	6
		F52Kg	7
		F72Kg	7
		F100Kg	8
		G48Kg	8
25	1992	F74Kg	
		G57Kg	
		F48Kg	
		G52Kg	
		F52Kg	4
		F100Kg	4
		F68Kg	6
		F130Kg	6
		G100Kg	8
26	1996	G48Kg	
		F62Kg	
		F74Kg	
		F82Kg	
27	2000		

( F , G

\* 1 - .

\* 2 - .

\* 3 - .

\* 4 - .

•

1.

가 ,

가 , 가

(1945. ), (1945. ), (1946. ), (1946. ), (1948. ), (1948. ), (1948. )

6 · 25

가

, 1950

1948 7 29 8 14

68Kg (6 ), 74Kg (5 ) .

, 1960

. . . 가  
가 .

,

.

,

.

,

.

,

가

. 1964 18 ,

1966

가

가

가

88

## 2. 가

21

가

가

가

,  
.  
, 3D  
.  
, 가  
, 가  
.  
, 가  
.  
,  
,  
가  
가  
가  
.  
6 · 25  
,

•

, 가 가

가

가

,  
1936 11 가

, 1970 가

가

가

,  
1

, 가

가

6 · 25

OECD

10

1976 21

가

2000 27

5 10

123 IOC 3

10

3 IOC

가

, 1988

2002

가

가

< - 11-1> < - 11-2>  
< - 4-1> < - 4-2>, < - 4-3>  
, 1976

1996 48kg  
, 2000 54kg  
2 2

KBS 가 가

10

, 가 .

, 5

가 가 , ,

6 가

가

가

TV

, , , 1998.

, .

, 1992.

, ,

, 1984.

, , , 1973.

, , , 3 ,

1982.

, ,

, 1985.

, , , 1997.

, . : , 1979.

, , , 1997.

, , , 1998.

, , , 13 , 1991.

, , , 23 , 1994.

, , , 37 , 1998.

, , , 1965.

, ,

, 1994.

, . ,  
2000.  
, ,  
, 1995.  
, ,  
, 1982.  
, 2002 1. 29 ( )  
, , , 1996.  
, ,  
, 1989.  
, . . : , 1983.  
, 1976 8. 6.  
3 , . : , 1994.  
, . : , 1987.  
, , ,  
, , 1989.  
, , , 28 2 ,  
1989.  
, . : , 1981.  
, , , 4 ,  
1982.  
, , ,  
, 1985.  
, , , 1999.

, 1976 8. 6.

, , , 1980.

, . : , 1975.

, ,

, 1998.

E. H. Carr, , 가, , , 1989.

Harris, Harold. A. Greek Athletics. London, Hutchinson, 1964.

Linus, Dowell, Hand Book of Teaching and Coaching point for Basic  
Physical Education Skills, Charles. C. Thomas Publisher.  
Springficla ILL. 1974

Shozo Sasahara, Fundamentals of Scientific Wrestling, Copy Right 1978  
by Tokyo.

Shigeru Kasahala, Coaching techniques for free style and grecoroman  
wrestling, and Art Meigi University Tokyo. Japan and Keith  
Central Washington State College Cllenberg Washington Parker  
Publishing Co., inc. West Nyack, New York.