

▪





2002 6 21

( )

( )

( )

**Abstract** .....

•

1.	.....	1
2.	.....	3

•

1.	.....	5
2.	.....	8
3.	.....	9
4.	.....	12
1)	.....	13
2)	.....	13
3)	.....	14

•

1.	.....	16
2.	.....	18
3.	.....	88
4.	.....	92

.	.....	95
	.....	98

< 2- 1>	.....	13
< 3- 1>	.....	16
< 3- 2>	.....	18
< 3- 3- 1>	.....	19
< 3- 3- 2>	.....	20
< 3- 4- 1>	.....	21
< 3- 4- 2>	.....	22
< 3- 5- 1>	.....	23
< 3- 5- 2>	.....	24
< 3- 6>	.....	26
< 3- 7>	.....	27
< 3- 8- 1>	.....	28
< 3- 8- 2>	.....	29
< 3- 9- 1>	.....	30
< 3- 9- 2>	.....	31
< 3- 10>	.....	32
< 3- 11>	.....	33
< 3- 12- 1>	.....	35
< 3- 12- 2>	.....	36
< 3- 13- 1>	.....	37
< 3- 13- 2>	.....	38

< 3- 14- 1>	.....	39
< 3- 14- 2>	.....	40
< 3- 15- 1>	.....	42
< 3- 15- 2>	.....	43
< 3- 16- 1>	.....	45
< 3- 16- 2>	.....	46
< 3- 16- 3>	.....	47
< 3- 16- 4>	.....	48
< 3- 17- 1>	.....	52
< 3- 17- 2>	.....	53
< 3- 17- 3>	.....	54
< 3- 17- 4>	.....	55
< 3- 18- 1>	.....	58
< 3- 18- 2>	.....	59
< 3- 18- 3>	.....	60
< 3- 19>	.....	62
< 3- 20- 1>	.....	63
< 3- 20- 2>	.....	64
< 3- 21- 1>	.....	66
< 3- 21- 2>	.....	67
< 3- 21- 3>	.....	68
< 3- 22>	.....	70
< 3- 23- 1>	.....	71
< 3- 23- 2>	.....	72
< 3- 23- 3>	.....	73

< 3-24-1>	.....	75
< 3-24-2>	.....	76
< 3-25-1>	.....	77
< 3-25-2>	.....	78
< 3-26-1>	.....	78
< 3-26-2>	.....	80
< 3-27-1>	.....	81
< 3-27-2>	.....	82
< 3-27-3>	.....	83
< 3-28>	.....	85
< 3-29>	.....	86
< 3-30>	.....	87
< 3-31-1>	.....	88
< 3-31-2>	.....	90
< 3-32>	.....	93

< 3-1> ..... 91

# **Comparison and Analysis of Revision of Competition Rules of Taekwondo**

**Seok-Ryong Seo**

*Graduate School of Education  
Pukyong National University*

## Abstract

Taekwondo has been developed as an international top sport, promoting the national prestige and functioning as the non-governmental diplomat. It has undergone nine revisions in WTF competition rules since WTF competition rules were first established in 1973.

This research shows how Taekwondo competition rules have been developed and how it affects the growth of modern Taekwondo. Therefore this research has come to the conclusions as followings on the basis of the procedure of the competition, competing power, safety and interest.

### First, the Purpose of Competition Rules

The purpose of competition rules is to manage fairly, systematically and smoothly all matters ensuring the application of standardized rules.

### Second, the Procedure of the Competition

The referee shall submit the scorecard to the jury after the close of the competition. In case there is an objection to a referee judgement, an official delegate of the team must submit the application for re-evaluation of decisions. He may summon the judge and confirm the events ensuring the strict judgement. Tournament and League series was carried out and a repechage was made. The protest against the decision before the end of the match shall not be made. The referee may declare the competitors minus one point if the competitor violates the rules and exclude the interference with the progress

and undesirable acts. When a contestant has an injury, the referee shall determine to suspend or continue the contest. Any contestant suffering K.O as the result of a blow to the head will not be allowed to compete for the next 30 days. Any use or administration of drugs or chemical substances described in the WTF anti-doping by laws is prohibited. The WTF may carry out any medical testing. If a contestant has committed a breach of this rule or refused to undergo this testing shall be disqualified, removed from the final standings or invalidated. The introduction of graduated marking system leads to effective and reasonable decisions.

#### Third, Competition Area

The competition Area is extended from 8m × 8m into 12m × 12m in metric system, enabling contestants to play on a larger area. The competition area shall be covered with an elastic mat, ensuring the safety of contestants.

#### Fourth, the costume for Contestants

The contestants shall wear a WTF-approved uniform and trunk protector, head protector, groin guard, forearm, and shin guards and groin guard, forearm, and shin guards shall be worn inside Taekwondo uniforms, ensuring the safety of contestants.

•

# 1.

, , ,

(調和) ( , 1995) .

, , , ,

(武), (藝), (道)

(武道)( , 1993) ( , 2000)

.

1945 8 15

( , 1971), (館)

(WTF , ),

(ITF , )

( , 2000).

, , , ,

, , ,

, , 가

1963 , 1971  
가 , 1972 , 1973  
, 1975 (A.A.U : Amateur  
Athletic Union)

(G.A.I.S.F : General Associatiom of International Sports Federation) 가  
( , 1998)

( ), ,  
가 ( , 2001)

1962 11 3  
1973 (WTF)  
. 1977 , 1982 , 1983 , 1986 , 1989 , 1991 ,  
1993 , 1997 , 2001 9  
(1997) 가

( )

, 가  
. 가 가

, , 9 ,

2.

1)

1973 2001  
 9 가 가  
 2001 9 1973 1977 1  
 1) .  
 , , , 가

---

1) . . . . .  
 . . . . .  
 . . . . .



•

# 1.

「 (跆拳道)」 , 「 (拳)」  
 , 「 (道)」

2)(1973)

「 」 , 「 」  
「 」 , (1968)

가

(一擊一蹴)

---

2) (1918 2002) 62 3  
2 , 6 62 (ITF) 3  
, 66 ( , 72  
「 」 , 「 ( )」 , 「 」 , 「 」 , 「 」 , 「 」 , 「 」  
1·2 「 」 ( , 2002)

, . .  
 , (1972)  
 가 , 가  
 . (1975) , (1975)  
 (護具)  
 , , , 가  
 ( ) 가  
 , (1982) ,  
 가  
 . (1987)  
 . W.T.F Taekwondo(1986)  
 (Sport) 가  
 (Combat Sport) . (1986)  
 가 (武道) ,  
 (1981) (諸)  
 .  
 (1986)

, (1984)

,

가

가

(1988)

,

,

가

(知行

合一)

2.

E. Snyder E. A. Spreitzer(1983)

(1994)

가

가

가

, 가

가

가

Steven D. Capener(1994)

( , 2000).

3.

가

가

2000) . “ ”( , , 가

< 1 > ( ‘ ’ ) ( , 2001).

- 3 < 1 > 1. 2. ( WTF). 3. “ , , ”

4.

5.

, 1995).

1

가

, 2000)

가

가

가

가

4.

(P, 4)

( )

가

가

1)

< 2-1 >

	, ,			, ,
	,			,
	, ,	,	,	
	,	,		,
		,	,	,

2)

(1)

(1984)

가

가

,

.

,

가

,

.

,

,

,

(2)

가 . “  
” ( , 1999).

(3)

가  
가

(4)

가

3)

(1)

(根幹)

(2)

가

(3)

(4)

가

1.

< 3-1>

1977	1 ( )	· ·
1990	1 ( )	· ·
2001	1 ( ) ( )	· ( )

1977

< 3-1>

가

가

1990

(1973. 5. 30)

1988 24

1992 25

2000 27

1)

< 3-1 >

1977

, 2001

가

2)

(1977),

(2001)

가

2.

1)

(1)

< 3-2 >

1977	9 ( ) 4. 가) 10 1	1 10
1980	11 ( ) 2. , , 1) 1.5m 15cm	1.5m 15cm
2001	3 ( ) 2. 1) : 1.5m 3	3 1.5m

(가)

1m (1977)

1980 1.5m  
 1m 1.5m

( )  
 10cm (1977) 15cm (1980) 가

( )  
 (1977) (1980) 가

가

(2)

< 3-3-1 >

1977	<p>9 ( )</p> <p>5. , ,</p> <p>가)</p> <p style="text-align: right;">50</p> <p style="text-align: center;">10 , 3</p> <p style="text-align: center;">1,2,3,4</p>	<p style="text-align: right;">10</p> <p style="text-align: center;">, 3</p> <p>· 1,2,3,4</p>

< 3-3-2 >

1980	11 ( ) 2. , , 2) 50cm 15cm . , .	. 15cm .
1982	9 ( ) 1. , ) 50cm 15cm 1,2,3,4 . , 1, 2, 3, 4 .	. 50cm 15cm .
1997	3 ( ) 2. 2) 1 1 0.5m , 2 2 0.5m . 3 2 4 .	. 0.5m . . 3 .

(가)

1977 4

, 1997

3

가

( )

10cm (1977)

15cm (1980)

5cm

(3)

< 3-4-1 >

	3 ( )	
	가) 1	7
	2	20
	40 가	가
1977	) 2	6
	3	가
	가	15
	) 3	30
	가	가
	3	5
		,
		.

. 1  
. 2  
. 3

< 3-4-2 >

1980	18 ( , , ) 1. 1) WTF가 2) 1 , 2 , 3 3)	. . 1 . 2 . 3 .
1990	20 ( ) 1. :	.

(가)

1977

- 1 : 7 , 2 20 .  
 , 40
- 2 : 6 , 3 15  
 . , 30
- 3 : 5 , , 3

1980

- 1 :
- 2 :
- 3 :

1990

1977

, 1990

( )

( , , )

WTF가

(1980)

, 1

, 2

, 3

(1980)

(4)

< 3-5-1 >

1977	<p>9 ( ) 가) “ ” “ ” “ ” “ ” “ ” “ ”</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>가 ( , )</p> <p>“ ”</p> <p>2</p> <p>“ ”</p>	<p>· , ,</p> <p>·</p>

< 3-5-2 >

1977	<p>) 가 가</p> <p>) 가 1</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>) 가</p> <p>10(10 ) 가</p> <p>KO</p>	· KO
1990	<p>20 ( )</p> <p>2. 가.</p> <p>1)</p> <p>2) “ ”, “ ”, “ ”, “ ”, “ ”, “ ”</p> <p>3)</p> <p>4)</p> <p>5) 가</p>	· · · · ·

(가)

1977

( , , , )  
, )  
, , , , ,

KO

1990

가  
가

(1977) , (1990) .

1977

, 1990

,  
.

( )

1977

, , , , 가 1  
, , , , , 가 1

.

(5)

< 3-6 >

1977	9 ( ) 2. 가) 가 , ) . ) ; ,	. . .
1980	18 ( : , , ) 3. 2) (1) 가 , , (2) 가 . (3) , , ,	. . .
1990	20 ( ) 2. 2) 1) . 2)	.

(가)

1977

:

, :

1980

1990

가

가

(6)

< 3-7 >

1980	18 ( : , , ) 4.	.
1990	20 ( ) 3.	.

(가)

(1980)

(1990)

1980

(1990)

( )

(1980)

가가

(7)

< 3-8-1 >

1977	8 ( ) 2. 가) ) . 1 2 1, 3	. .5 ( ) 1 . , .
1980	20 ( )	. .

< 3-8-2 >

1980	1. 2. · , WTF가 · , ·	·
1982	5 ( ) 3. ·	·
1990	23 ( ) 2. 1) 2) · · 가 · ·	· · · 가

(가)

1977

1 5 ( 3 )

2 1, 3

1980

, WTF가

1982

1990

1980

, WTF가

, 1990

2)

(1)

< 3-9-1 >

1977	6 ( ) 1.	.

< 3-9-2 >

1980	4 ( ) 1. WTF가 2. 3.	· · ·
1982	5 ( ) 1. 2.	· ·
1997	4 ( ) 2. 1) (1) (2) (3)	·

(가)

1977

1980 WTF

WTF

, 1997

( )

(1977)

(1997)

(2)

< 3-10 >

1977	6 ( ) 2. 3. 가 가	.
1980	10 ( ) 1. 2. 3.	.
1982	5 ( ) 5. 가	.
1990	4 ( ) 2. 1) 2) 3) 4) (12m×12m)	.

(가)

1977

, 1980

(離席), ,

, 1980

, 1982

. 1990

가

( )

(1980) ,

(1990)

( )

가

(1977),

(1990). 가

가

(3)

< 3-11 >

1977	9 ( ) 5. , , ) 2 3 , 20	. 2 3 , 20 .
1980	11 ( ) 2. , , 5) 가 3m	. 가 3m .
1990	3 ( ) 2. . 100cm	. 100cm .
1997	3 ( ) 2. 6) : 1m	. 1m .

(가)

1977 2m , 1980  
3m , 1990 1m , 1997 1m  
1m

3)

(1)

< 3-12-1 >

1977	12 ( ) 1. 가) 4 ) 가 가 4 2 가 4, 8, 16, 32, 64, 128 ) 가 (3, 5, 9, 17, 33, 65, 129.....) 2. 가) 가 가 3 ) )	4 가 가 4 가 가 3
1980	15 ( ) '	. 1. 2. 3.
1990	6 ( ) 2. 1) 2)	.

< 3-12-2 >

1997	6 ( )	
	2.	
	1) (Single Elimination Tournament) :	.
	2) (Round Robin) :	.
3) (Double Repechage) :	.	
3.		.4 가
4. 가	4	
가	4	

(가)

4  
(1977) , 가 4  
가(1977) , 4  
.  
(1977) ,  
(1977) ,  
(1980) ,  
( ) (1997) ,  
.  
가 .  
(1977) .

( )

(1997)

(2)

< 3-13-1 >

1977	17 ( ) 1. 3 3 30 2. 2 3 30 . ,	. 3 3 30 . , 2 3 30
1980	12 ( ) 1. : 3 3 , 1 2. : 2 3 , 1 3. WTF 1, 2	. 3 3 1 .
1982	13 ( ) 1. , 3 3 1 2. , 2 3 1 3. 1, 2	. 3 3 1 . , 2 3 1

< 3-13-2 >

1990	7 ( )	· 3 ×3
	1. 3 ×3 , 1	1 ,
	2. 1 2 ×3 ,	· 2 3 ,
2001	7 ( )	· 3 ×3
	1. 3 ×3 , 1	1 ,
	2. 1 2 ×3	· 2 ×3
	3. 1, 2	1

(가)

1977 3 3 , 30 , 2 3  
 30 , 가 (加減)

1980 3 3 , 1 , 2 3 ,  
 1 , 3 3  
 1 .

1982 , , 3 3 , 1 , , ,  
 2 3 , 1 , 2

1990 3 3 , 1 , , 2 3  
 1 .

2001 3 3 , 1 , , , 2  
 3 , 1

( )

30 (1977) 1 (1980)  
가

(3)

< 3-14-1 >

1977	16 ( ) 1. 가	.
	2. 10 2 . ,	2
	3.	10
	4. 가	.
	5.	.
	6. 2	.
	7. 가	2
	8. 가	.
1980	17 ( ) 1. WTF가	.
	2.	.
	3. 가 1	1

< 3-14-2 >

1980	4. 2 1 5. WTF가 6. WTF 1 5	. 1
1982	16 ( ) 4. 가 5. 2 6. 가	. 10 , 2
1990	9 ( ) 1. 1 2. 3. 1 1 4. 1 가	. 1 . 1
1997	9 ( ) 2. T , T ,	. , T .
2001	9 ) 1. .( )	. .

(가)

1977  
 2 10 110  
 가 2 가 가  
 가  
 1980 가 2 1  
 2  
 1982 가 2  
 1990 가 1  
 1 1  
 1 , 1997  
 T  
 2001 가 가  
 가 가

( )

2 10 (1977)  
 가 (2001)  
 가

(4)

< 3-15-1 >

1980	<p>24 ( )</p> <p>1.</p> <p>1) “ ” “ ”</p> <p>2) “ ” , “ ”</p> <p>3) “ ” , “ ”</p> <p>4) “ ” ( ) “ ” “ ” ( )</p> <p>2.</p> <p>1) “ ” “ ”</p> <p>2) “ ” “ ”</p> <p>3) “ ” “ ”</p> <p>4) “ ” “ ”</p> <p>5) “ ” “ ”</p> <p>6) “ ” “ ”</p> <p>7) “ ” “ ”</p>	<p>• “ ” “ ”</p> <p>• “ ” “ ” ( ) , “ ” “ ”</p> <p>• “ ” “ ”</p> <p>• “ ” “ ”</p> <p>• “ ” “ ”</p>
1982	<p>17 ( )</p> <p>3. “ ” “ ” “ ”</p> <p>4. “ ” “ ” “ ” “ ” “ ”</p> <p>5. “ ” “ ” “ ” “ ” “ ” “ ”</p>	<p>• “ ” “ ”</p>

< 3-15-2 >

1982	6.	
1990	<p>10 ( )</p> <p>5. 가. “ ”, “ ”</p> <p>15°, 45°</p> <p>“ ”</p> <p>“ ”, “ ”</p> <p>“ ”, “ ”</p> <p>가</p>	<p>15°, 45° (禮)</p>
1997	<p>10 ( )</p> <p>5. 1) “ ”, “ ”</p> <p>30 , 45</p> <p>2) “ ”, “ ”</p> <p>3) “ ”, “ ”</p> <p>4)</p> <p>5)</p>	<p>30°, 45° (禮)</p>

(가)

1980

가.

.

,

가.

.

.

.

.

1982

,

.

1990

,

.

15°,

45°

(禮)

.

가

1997

(禮)

30°, 45°

(1980), 1997

가

(禮)

15°, 45°

(1990)

1997

30°, 45°

(禮)

( )

가

(1990)

4)

(1)

< 3-16-1 >

1977	10 ( , ) 1. 가)	· 1 , 2

< 3-16-2 >

1977	1) :가 , , ( )	·
	2) :	2
	( )	·
	)	3
	1) :	·
	1 ,	
	2 .	3
	2) : 2 (	
	), 1 ( ) . 3 (	
	), 2 ( ) , 1 ( )	3
3) ( ) , 2 ( )		
)		
1) 가		
2) ( )		
1980	28 ( )	
	·	
	1. : , ,	·
	2. 가( )	·
	3. 가 ,	· ,
4. .		

< 3-16-3 >

1982	<p>8 ( )</p> <p>1. : , 1 .</p> <p>2. ( )가 . 1</p> <p>3. 1 가 .</p>	
1990	<p>12 ( )</p> <p>1.</p> <p>1) : ,</p> <p>2) :</p> <p>2. 가 . , 가</p> <p>3. 1 +1 .</p> <p>4. 3 .</p> <p>5.</p> <p>1) 가 가</p> <p>2) 가 가</p> <p>3) 가 가</p>	<p>. 가</p> <p>. 1 +1</p>

< 3-16-4 >

1990	<p>12 ( ) 1992</p> <p>1. 가. :</p> <p style="padding-left: 100px;">. ,</p> <p style="padding-left: 100px;">.</p> <p style="padding-left: 100px;">:</p> <p style="padding-left: 100px;">.</p> <p>2.</p> <p style="padding-left: 100px;">가</p> <p>3. 1 +1 .</p> <p>4. 3 .</p>	.
2001	<p>12 ( )</p> <p>1. 1) : 2) :</p> <p>2. 가</p> <p>3. 1) 1 2) 2 3) 가</p> <p style="padding-left: 100px;">1 가 .</p> <p>4. 3 .</p> <p>5.</p> <p>1) 가 가 2) 가 가 3) 가 가</p>	<p>. 1 . 2 .</p> <p>가 1</p>

(가)

1977

가. :가 , , ( )  
. : ( )

가. ,  
. ( )

1980

: - , ,  
- ,

(

)가

1977 가 , 1980

1990

가. : ,  
. :

가

, 가

가

1 +1  
3

가. 가 가  
. 가 가  
. 가

가

1992

①

가. :

,

. :

가

1 +1  
3

2001

가. :

. :

가

3

가 가 가

가 .

( )

(1977)

가. : 1 , 2

. : - 1 , 2

. - 1 , 2 , 3

. : 2 ,

3

(2001)

가. 1

. 2

. 가

1 가

( )

(1977)

(1992)

( )

(1977)

(1980) 가 가 (2001) 가

.

(2)

< 3-17-1 >

1977	10 ( , ) 가 1 . , 1 0.5 2 가) ) ) ) )	. 1 0.5 . 5
1980	29 ( ) , 3 2 1 3 1. 2. 3. 가 4. 5. 6. 7. 가 8. 9.	. 2 1 . 3 . 9

< 3-17-2 >

1982	<p>9 ( ) 가 1 0.5 , 3 3 . . 1. 2. 3. 가 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 가 11. 12.</p>	<p>. . 12</p>
1990	<p>14 ( ) 6. 가. . , , , . , . 가 . , 가 . 가 . 가 . , . , 가 . , . , 가</p>	<p>. , 가 . 13</p>

< 3-17-3 >

1997	14 ( ) 6. 1) - - - 2) - 가 - - 3) 가 - 가 - 가 - , 가 4) - , 가 , - , 가 - 가	. . .가 . . 가 . 4(14)
2001	14 ( ) 6. 1) (1) 가 (2) (3) 2) (1) (2) (3) (4) (5) 가	. . . . . . 2(13)

< 3-17-4 >

2001	(6) 가 (7) , , 가 (8) 가 (9) , 가 (10) 가	

(가)

1977

가 1 . ,  
1 0.5 2  
1980

가

가

3 2 1 , 3

1982

3 1 0.5 , 3

1980 4 가 .

1990

, , ,

,

가

가

가

,

, 가

,

, 가

1982

1 가 , 가 .

1997

:

:

가 ,

,

가

:

가

가 ,

가

,

.

.

:

가

,

가

2001

가.

가

.

.

가.

,

.

가

.

가

,

,

.

가

.

,

가

가

( )

가

1

(1977)

( )

(1980),

(1982),

가

(1990), 가 (1997)

(3)

< 3-18-1 >

1977	10 ( , ) 2. 가 1 . 가) ) 가 ) ) “ ”	. 1 . . 4
1980	30 ( ) . , 3 1 3 . 1. 2. 3. 4. “ ” 5. 가 가 6. 가 7.	. 3 3 . 가 . 7

< 3- 18- 2 >

1982	<p>10 ( ) 가 1 3 , 3 3 .</p> <p>1. 2. 3. 4. “ ” 5. 가 6. 가 (8m×8m) (12m×12m)</p>	<p>· · 6</p>
1997	<p>14 ( ) 7. 1) - - 2) - 가 - 3) 가 가 - 가 - 가 - 가 4) - , 가</p>	<p>· · 가 · · 4(8)</p>

< 3-18-3 >

2001	14 ( ) 7. 1) (1) (2)            가            가 (3)            가            가 2) ,    가	. . .            2(4)

(가)

1977

1

가

(sports)

(1 )

1980

1

가

가

1977

3

가

1982

가 (8m×8m) (12m×12m)  
가

1997

: ,  
: 가 ,  
가 : 가 ,  
가 : , 가

2001

가. , 가  
. 가  
, 가  
, ,  
, 가 .

( )  
 가 1 (1977)  
 , , (2001)

( )  
 1977 ,  
 가 ,

(4)

< 3-19 >

1990	15 ( )	
	1.	.
	2.	.
	3.	.
2001	15 ( )	
	1.	.
	2.	.
	( )	
	3.	.

(가)

1990

2001

가

,

( )

(2001)

(5)

< 3-20-1 >

1977	12 1. 2. 3. . 4. 5. 6.	. . .

< 3-20-2 >

1980	26 ( )	
	27 ( ) 1. 2. 3. K.O 4. 5. 6.  10 : 9 = 10 : 8 = 10 : 7 =	. . . . . .
1982	7 ( ) 1.            2. 3. K.O       4. R.S.C 5.            6.	. .
1990	16 ( ) 1.            (K · O)    2.            (RSC) 3.                            4. 5.                            6.	. .

(가)

1977

1980

가.

.

. KO

.

.

.

1982

R. S. C

1990

→

,

→

1977

, 1990

5)

(1)

< 3-21-1 >

1980	<p>32 ( ) 1. 가 “ ” 1) “ ” 가 2) “ ” “ ” 1 3) “ ” KO 4) “ ” “ ” 5) “ ” KO 2. “ ” 1) 가</p>	

< 3-21-2 >

1980	2) 가 “ ” , 가 3) KO 가 4) 가 (1) KO (2) KO , KO 5) (1) (2)	가
1990	18 ( ) 1. 가 가. “ ” 가 “ ”, “ ”... “ ” 1 가	

< 3-21-3 >

1990	가 (KO) 가 1 가 “ ” 가	

(가)

1980

가

( 1 )

가

가

가.

( )

가

(1990).

( )

1980

KO

가.

KO

KO

가

1980

1990

가

가

(2)

< 3-22 >

1982	<p>13 ( )</p> <p style="text-align: right;">가</p> <p style="text-align: center;">“ ”</p> <p>1. “ ”</p> <p>2.</p> <p>가) 가</p> <p>1)</p> <p>2)</p> <p>)</p> <p>1) 1 가</p> <p>2) 1</p> <p>3.</p> <p>가)</p> <p>)</p>	가
1990	<p>18 ( )</p> <p>2. : 가</p> <p style="text-align: center;">KO 30</p> <p style="text-align: center;">가 . 30</p> <p style="text-align: right;">가</p>	<p>· KO 30</p> <p>가</p> <p>· 가</p>

(가)

1982

“ ”

,

( )

1982

1990

KO

30

. 30

(3)

< 3-23-1 >

	33 ( )	
	가	
	“ ”	
	1. “ ”	가
	2.	가
	1) 가	
	(1)	
	(2)	

< 3-23-2 >

1980	2) 가 (1) 1 가 (2) 1 3. 1) 2)	
1990	19 ( ) 1. 가 가. “ ” . 1 가 . 가 1 . 1 가 , . 가 가 1 가 ,	. 가 . . .

< 3-23-3 >

1997	<p>19 ( 가 )</p> <p>가</p> <p>1. “ ”</p> <p>2. 1</p> <p>가</p> <p>3. 1</p> <p>4. 1 가 ,</p> <p>5. 가 1</p> <p>가</p> <p>6.</p> <p>가 가</p>	.가

(가)

1990

가

“ ”

( )

가

(1977)

( )

1980

가

가.

.

가

가. 1

가

. 1

가

:

가 ,

가 , 가 가

1980

.

1990

가

가(1 )

1

가

1

가

1

가

가

가

1997

가

1

가

:

가

:

.

.

6)

< 3-24-1 >

1980	34 ( )	.
	1.	.
	2.	WTF가
1990	25 ( )	.
	1.	.
	1)	.
	2)	1
	3)	8
	4)	.
	2.	.
	3.	.
	1)	가
		10
	2)	.
	3)	.
	4)	,
4.	,	

< 3-24-2 >

1997	24 ( )	
	1.	.
	1) :	
	2) : 1 6	.
2001	3) :	.
	2. :	.
	4) . ,	.
	24	
2001	1.	.
	1) :	
	2) : 1 6	.
	3) :	.
2001	2. :	.
	3.	.
	1) 가	.
	2) 10	.
2001	3)	.
	4) , ,	.
		.
		.

(가)

1980

WTF

1990

: ( 1, 8 ) , ( ) , ( 10 ) , ( ) )

1997

( 1, 6 ) , , ( ) , ( )

2001

,

7)

(1)

< 3-25-1 >

1977	9 ( ) 4. ) 3 , 20 1 ;	. 1 3 , 20

< 3-25-2 >

1980	11 ( ) 2. , , 4) 1m 15cm , , , .	. 1m . 15cm ,
1997	3 ( ) 2. 5) 1m 1 , , .	. 1 , 1m

(가)

1m , .  
 ( )  
 1977 1980 ,  
 가 . ( , )  
 , 1977 (線) 1980 , (圖)

(2)

< 3-26-1 >

1977	<p>7 ( ) 1. : 가</p> <p>가) : 5, 6</p> <p>) : 1 5</p> <p>) : 6</p> <p>1 5</p>	<p>.</p> <p>:</p> <p>:6</p> <p>1 5</p> <p>6</p>
1982	<p>6 ( ) 1. : 가</p> <p>가) : 5, 6</p> <p>) : 18</p> <p>) : ( )</p> <p>) : 18</p> <p>) : ( )</p>	<p>.</p> <p>: 18</p> <p>:</p> <p>:</p> <p>( )</p>

< 3-26-2 >

1990	4 ( ) 1. 가. 1) 2) 3) 1) 2) 가) : 5, 6 ) : ) , : 18 ,	. , . : 18
1997	4 ( ) 1. 1) , 14 17 가 .	. : 14 17

(가)

1977 , , , , ,  
 , 1990 , , ,  
 . 1977  
 가  
 .  
 1977 ,  
 1977  
 . 가

1990

, 1997

14 17

( )

가

(1977), (1990)

( )

5·6

(1977), 2001

18

(3)

< 3-27-1 >

1977	7 ( ) 2. 가 가)	· · ·

< 3-27-2 >

1977	)  )  ) 가  )  )  )  )  )  )	. ,  . . . . .
1980	9 ( ) 1. 2.  3.	.  .

< 3-27-3 >

1982	<p>6 ( )</p> <p>2.</p> <p>가)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p> <p>)</p>	<p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p>
1990	<p>4 ( )</p> <p>1.</p> <p>1) 가</p> <p>2)</p> <p>가</p> <p>3)</p> <p>4)</p> <p>5)</p> <p>6)</p> <p>7)</p>	<p>.</p>

(가)

가

가(1977)

(sportsman ship)

(1990)

( )

(1990)

( )

1977

가

1977

, 1982

, 1990

1980

가

가

(4)

< 3-28 >

						L.		L.		L.	
1977	23Kg	23 25.5	25.5 28	28 30.5	30.5 33		33 36		36 40		40Kg
1982	26Kg	26 28	28 30	30 32	32 42		34 37		37 41		41Kg
1990	30Kg	30 32	32 34	34 36	36 38	38 40	40 43	43 46	46 49	49 52	52Kg
1997	30Kg	30 32	32 34	34 36	36 38	38 40	40 43	43 46	46 49	49 52	52Kg
2001	33Kg	33 35	35 37	37 39	39 41	41 44	44 47	47 50	50 53	53 56	56Kg

< 3-29 >

						L.		L.		L.	
1977	37Kg	37	40	43	46		49		52		56Kg
		40	43	46	49		52		56		
1982	37Kg	37	40	43	46		49		52		56Kg
		40	43	46	49		52		56		
1990	36Kg	36	40	44	48	52	56	60	64	69	74Kg
		40	44	48	52	56	60	64	69	74	
1997	36Kg	36	39	42	45	48	52	56	60	64	68Kg
		39	42	45	48	52	56	60	64	68	
1997	36Kg	36	40	44	48	52	56	60	64	69	74Kg
		40	44	48	52	56	60	64	69	74	
2001	39Kg	39	43	47	51	55	59	63	67	71	75Kg
		43	47	51	55	59	63	67	71	75	
2001	39Kg	39	42	45	48	51	54	57	60	64	68Kg
		42	45	48	51	54	57	60	64	68	

< 3-30>

						L.		L.		L.	
1977		50Kg 50 54	54 58	58 63	63 68		68 74		74 80		80Kg
1980		48Kg 52Kg	48Kg 52 56	52 56	56 60 64		64 68	68 73	73 78	78 84	84Kg
		40Kg 44Kg	40Kg 44 48	44 48	48 52 57		57 62		62 67		67Kg
1982		48Kg	48 52	52 56	56 60 64		64 68	68 73	73 78	78 84	84Kg
		40Kg	40 44	44 48	48 52 57		57 62		62 67		67Kg
1990		50Kg 54	50 54	54 58	58 64 70		70 76		76 83		83Kg
		43Kg 47	43 47	47 51	51 55 60		60 65		65 70		70Kg
1997		54Kg 58	54 58	58 62	62 67 72		72 78		78 84		84Kg
		47Kg 51	47 51	51 55	55 59 63		63 67		67 72		72Kg
2001		54Kg	54 58	58 62	62 67 72		72 78		78 84		84Kg
		47Kg 51	47 51	51 55	55 59 63		63 67		67 72		72Kg

(가)

1977

2001

가

가

가

1977

가

, 1980

가

가

1990

1980

L

, L

, L

가

( )

가

가

( )

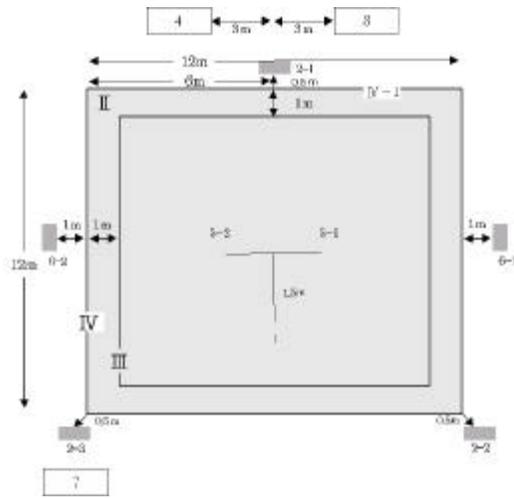
3.

< 3-31-1 >

1977	<p>9 ( )</p> <p>1. . . ,</p> <p>2. . 8 8 2</p> <p>3. . 5 8 .</p>	<p>. ,</p> <p>. 8</p> <p>. 2</p> <p>. 5</p>
1980	<p>11 ( )</p> <p>가 12m×12m . ,</p> <p>20cm . ,</p> <p>1. , : 8m×8m</p> <p>7.5cm</p>	<p>. ,</p> <p>. 12m×12m</p> <p>. 20cm</p> <p>. 7.5cm</p>
1982	<p>9 ( )</p> <p>FOAM) (ETHA</p> <p>가 12m×12m</p> <p>8m×8m</p> <p>7.5cm( )</p>	<p>. ,</p> <p>. ,</p> <p>. ,</p>

< 3-31-2 >

1990	<p>3 ( ) 12m×12m</p> <p>50cm 60cm 30°</p> <p>1. 가. 12m×12m 8m×8m</p> <p>5cm</p>	<p>50</p> <p>60cm</p> <p>30°</p>
2001	<p>3</p> <p>1. 1) 12m×12m</p> <p>1m</p> <p>가</p> <p>2)</p> <p>5cm</p> <p>3)</p>	<p>1m</p>



< 3-1 >

- 1 :
  - 2 :
  - 3 :
  - 4 :
  - 5-1 :
  - 5-2 :
  - 6-1 :
  - 6-2 :
  - 7 :
- 1 : 1
- ( 2, 3, 4 )

(가)

5cm(1977) 7.5cm(1980 )

5cm(1990 ) .

( )

(1977)

(1990) .

( )

(1977)

, (Etha Foam) (1982) ,

(1990) .

가

8m 2m (1977)

, 12m 8m

4m(1980) . 가

1990 가 2001

12m

1m

30° (1990) ,

가

( )

(1977 →1980 20cm →1990 50 60cm)

, TV

가 .

#### 4.

< 3-32 >

1977	<p>8 ( )</p> <p>3.</p> <p>가) 가 가</p> <p>)</p> <p>) , ,</p>	<p>.</p> <p>.</p> <p>.</p>
1980	<p>6 ( )</p> <p>1. WTF가</p> <p>, ( , , , , , ( , , ,</p> <p>)</p> <p>2. 1 , ,</p> <p>( , , ).</p> <p>3. 가</p> <p>.</p>	<p>.</p> <p>( , , ,</p> <p>)</p> <p>.</p> <p>.</p>
1990	<p>4 ( )</p> <p>1.</p> <p>1) 가</p> <p>.</p> <p>2) ,</p> <p>, ,</p> <p>.</p> <p>3)</p> <p>.</p>	<p>.</p> <p>.</p> <p>.</p>
1997	<p>4 ( )</p> <p>1. 2)</p> <p>(1) 가</p> <p>.</p> <p>(2) , , ,</p> <p>, , ,</p> <p>.</p>	<p>.</p> <p>.</p> <p>.</p>

(가)

1977

가

( )

(1977)

1997

( )

(1977)

, WTF

, ( , , , , , ) , ,

(1980), WTF

(1990)

(1997)

(1990) 가

•

1973

29

9

, , , 가

.

,

(1977)

(2001)

가

,

(1977)

,

(1990)

,

(1980)

(2001)

(1977)

,

(1997)

(1980)

,

(1990)

가

1

(1977)

,

,

(2001)

, KO 30 (1990) (1982)  
 , (1977)  
 , (1990)  
 , ,  
 가 (2001)  
 가  
 ,  
 8m (1977) 12m (1982)  
 (1977)  
 (1990) ,  
 (1977 →1980  
 20cm →1990 50 60cm) TV  
 ,  
 가 (1977)  
 가 (1997)  
 , (1977)  
 , , ,  
 (1997) 가

가 .  
, 2000 27 4  
7 , 12 , 16  
가 .  
, ,  
, 가 .  
, 가  
, 가  
, TV  
,  
가 가 .  
가 가  
가 가  
가 가  
가 가

,  
, 2000, p. 12, 14.

, , : , 1999, p. 104, 117 118.  
, 가, , ( 4 ), 1972, p. 47.  
, , : , 1988, p. 169 170, 361  
362.

, , , : , 1987, p. 20, 54.  
, , : , 1986, p. 16 17.  
, , , : , 1985, p. 15.  
, , : , 1986, p. 284.  
, , 가  
33, 1984, p. 355.

,  
, 1998.  
, 1 , : , 1971.  
, 3 . : , 1971,  
p. 81 82.  
, 22 , : , 1977,  
p. 49 59.  
, 33 , : , 1980,  
p. 43 48.

, 40 , : , 1982,  
p. 88 95.

, 72 , : , 1990, p. 82 95.  
, 81 , : , 1992, p. 24 25.  
, ( ), 1997. p. 3 34.  
, ( ), 2001, p. 3 31.  
, , : , 1999, p. 16.  
, , , 2000 1 , p. 45.  
, , : , 1995, p. 95.  
, , , 1993,  
p. 57.

, , : , 2002, p. 219.  
,  
, 1984.  
, , : ( 41 ), 1982,  
p. 51.

, ( ), : , 1975, p. 14.  
, , : , 1968, p. 29 40.  
, , , 1994, p. 42.  
, 가 ,  
27, 1981, p. 175.  
, , , 40  
3 , 2001, p. 42.  
, ( ), : , 1975, p. 11.  
, , : , 1995.

, : , 1973, p. 493.

, ,  
, 1997.

,  
, 2000, p. 1, 15, 17.

, . . . 72 , 6 18 , 2002.

E. Snyder and E. A. Spreitzer, <Social Aspects of sports>, Englewood  
Cliffs, N. J. : Prentice-hall, 1983.

Steven, D. Capener, ,  
, 1994, p. 44.

W.T.F Taekwondo, Seoul, 1986, p. 4.

<http://www.kukkiwon.or.kr>, 27 , 2002 1 .

<http://www.koreataekwondo.org/>